



## VI KARATE OPEN DA MEALHADA

Pavilhão Municipal da Mealhada

### Programa

#### TERÇA, 25/04/2023

- 08H30 - Reunião de Árbitros  
09H00 - kata, Masters, Juvenil masculino, Juvenil feminino, Cadete feminino,  
09H30 - kata, Cadetes masculinos,  
10H00 - kata, Iniciado masculino,  
10H30 - kata, Iniciado feminino, Infantil masculino, Infantil feminino,  
11H20 - Kata, seniores femininos e seniores masculino,  
11H50 - Kata juniores femininos, Juniores masculinos, e Síndrome Dawn.  
12H20 - Kumite iniciado masculino, todos pesos,  
12H40 - Kumite iniciado feminino, todos pesos,  
13H10 - Entrega dos prémios dos katas e kumite iniciados, paragem para o almoço.
- 15H10 - kumite Juvenis masculino todos pesos e feminino -50kg,  
15H50 - Kumite Juvenis feminino +50kg,  
16H00 - kumite Cadete masculino, -52kg e -57kg  
16H30 - kumite Cadete masculino, +70kg e kumite Síndrome Daw  
16H50 - kumite Cadete masculino, -63kg e -70kg, Cadete feminino -54kg e +54kg  
17H30 - Kumite Juniores masculino e feminino, todos pesos  
17H50 - kumite Seniores masculino -67kg e -75kg  
18H30 - kumite restantes categorias,  
19H30 - Entrega de prémios e encerramento do Open.

**PESAGENS:** Pesagens livres. Na oficial só se pesam uma vez, se o peso estiver errado são eliminados. Horários 11.00-12H, 14.50-15H e 15.30-16.30H.

**Nota:** Todos competidores têm que estar devidamente equipados, 30 minutos antes de iniciar a sua prova na sala de aquecimento, local das chamadas, neste momento será indicado o Tatami da respetiva prova.

Os competidores medalhados, só podem subir ao pódio em fato de treino ou karate gi.